

# Weniger ist mehr

Wir leben in einer Konsum- und Wegwerfgesellschaft. Mit einer nachhaltigen Lebensweise können wir Ressourcen und Kosten sparen. Dies bedeutet nicht die sofortige Anschaffung vieler neuer Öko-Produkte. Klug mit dem Vorhandenen umzugehen, ist ein erster Schritt.

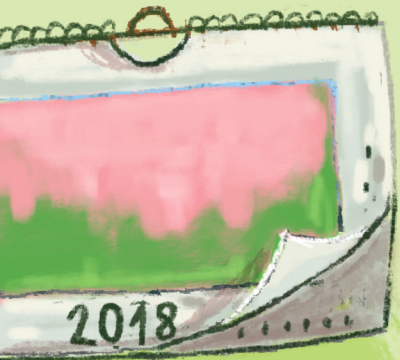
## Was kann ich tun?

Denke bei jeder Kauf- oder Wegwerfentscheidung an die sechs R-Regeln.

Gehe bei den Veränderungen Schritt für Schritt vor.

Rede mit vielen Leuten über das Thema. So entstehen vielleicht auch neue Tauschkreise.

### REUSE



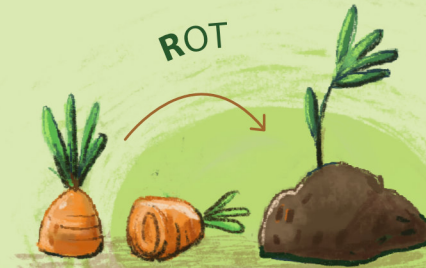
**WIEDERVERWENDEN**  
kann für Dingen eine zweite oder gar dritte Nutzung ergeben.

### REFUSE



**VERZICHTE**  
auf alles, was du nicht wirklich brauchst.

### ROT



**KOMPOSTIERE**  
pflanzliche Reste aus Küche und Garten selber oder entsorge sie in der braunen Tonne.

### REPAIR



**REPARIERE,**  
was zu reparieren geht. Frage auch andere Personen um Hilfe.

### RECYCLE



**RECYCELN**  
funktioniert nur, wenn alles Weggeworfene in dem richtigen Recycling-System entsorgt wird.

### REDUCE



**REDUZIERE**  
die Dinge, die dich umgeben. Viele Sachen kann man auch ausleihen, tauschen oder verschenken.